



Version 1.1

**Statistisk sentralbyrå**  
Statistics Norway

# Intervjuskjema

24. oktober

2002

## Livsløp, aldring og generasjon

Produktnummer 7289

<b>TYPER</b> .....	2
<b>INNLEDNING</b> .....	7
<b>ARBEID OG PENSJONERING</b> .....	8
NÅVÆRENDE YRKE .....	9
PENSJONSALDER .....	11
TIDLIGERE YRKE .....	12
<b>HELSE</b> .....	15
<b>HJELPEBEHOV</b> .....	16
OFFENTLIG OG PRIVAT HJELP .....	17
<b>HØRSEL/SYN M.V</b> .....	19
<b>MESTRING OG LIVSKVALITET</b> .....	19
<b>HUSHOLDNINGSEKVENNS</b> .....	20
<b>BOLIG OG BOSTED</b> .....	20
<b>LITT AV HVERT</b> .....	21
<b>FAMILIE OG NETTVERK</b> .....	22
BARN.....	22
PARTNEREN.....	26
FORELDRE.....	27
SØSKEN.....	29
BESTEFØRELDRE .....	29
BARNEBARN.....	29
VENNER.....	30

Intervjuerkontakt: Nina Buskoven

21 09 48 96

IT-ansvarlig:  
Prosjektleder:

Gunnar Fodnesbergene  
Aina Holmøy

21 09 47 89  
21 09 44 49

# TYPER

## BarneBarnType

- 1=Datters sønn
- 2=Datters datter
- 3=Sønns sønn
- 4=Sønns datter

## BedreVerreType

- 1=Mye bedre
- 2=Noe bedre
- 3=Omtrent den samme
- 4=Noe verre
- 5=Mye verre

## BegrenserType

- 1=Ja, begrenser meg mye
- 2=Ja, beegrenser meg noe
- 3=Nei, begrenser meg ikke i det hele tatt

## BesteforeldreType

- 1=Mormor
- 2=Morfar
- 3=Farmor
- 4=Farfar

## BetrakterType

- 1= Yrkesaktiv
- 2= Pensjonist
- 3= Student
- 4= Trygdet
- 5= Hjemneværende/husmor
- 6= Annet

## BoligStedType

- 1=Fra bolig
- 2=Fra sted

## BoligType

- 1=Vanlig bolig
- 2=Omsorgsbolig/trygdebolig
- 3=Alders- eller sykehjem
- 4=Annet

## DelvisType

- 1= Ja
- 2= Delvis
- 3= Nei

#### EnigUenigType

- 1=Svært enig
- 2=Nokså enig
- 3=Verken eller
- 4=Nokså uenig
- 5=Svært Uenig

#### FamilieHjelpType

- 1=Ektefelle/samboer
- 2=Datter
- 3=Sønn
- 4=Søster
- 5=Bror
- 6=Svigerdatter
- 7=Svigersønn
- 8=Barnebarn
- 9=Niese
- 10=Nevø
- 11=Andre i familien/slekten
- 12=Andre utenom familien/slekten (venner, naboer, kolleger o.l.)

#### FamilieHjelpType2

- 1=Ektefelle/samboer
- 2=Datter
- 3=Sønn
- 4=Søster
- 5=Bror
- 6=Svigerdatter
- 7=Svigersønn
- 8=Barnebarn
- 9=Niese
- 10=Nevø
- 11=Andre i familien/slekten
- 12=Andre utenom familien/slekten (venner, naboer, kolleger o.l.)
- 13=Ingen

#### FriServType

- 1=Frittliggende
- 2=Institusjon eller servicebolig

#### FornøydType

- 1=Svart fornøyd
- 2=Fornøyd
- 3=Både og
- 4=Misfornøyd
- 5=Svært misfornøyd

GodType

- 1=Utmerket
- 2=Meget god
- 3=God
- 4=Nokså god
- 5=Dårlig

GodDårligType

- 1=Svært god
- 2=God
- 3=Verken god eller dårlig
- 4=Dårlig
- 5=Svært dårlig

GradType

- 1=Stor grad
- 2=Noen grad
- 3=Liten grad
- 4=Slett ikke

GaaType

- 1=Kan ikke gå
- 2=Bare noen skritt
- 3=10-100 m
- 4=100-500 m
- 5=500-1000 m
- 6=1-5 km
- 7=Mer enn 5 km

HelDelType

- 1=Ja, heltid
- 2=Ja, deltid
- 3=Nei

HjelpPleieType

- 1= Hjemmehjelp
- 2= Hjemmesykepleie

HjelpType

- 1=Det offentlige (hjemmehjelp, hjemmesykepleie)
- 2=Firma, hushjelp el.
- 3=Familie, venner eller naboer

HvorBorType

- 1.=Nærmeste nabo
- 2.= Mindre enn 2 km
- 3 = 2-10 km
- 4 = 1-5 mil
- 5 =Mer enn 5 mil

JaNeiType

- 1=Ja
- 2=Nei

LengdeType

- 1=Mindre enn 500 meter
- 2=500m-0,9 km
- 3=1-1,9 km
- 4=2-4,9 km
- 5=5km eller mer

MannKvinneType

- 1=Mann
- 2=Kvinne

MedUtenType

- 1=Uten hjelp
- 2=Trenger noe hjelp
- 3=Kan ikke utføre

MyeLittType

- 1=Svært mye
- 2=Mye
- 3=En del
- 4=Litt
- 5=Ikke i det hele tatt

NårFikkType

- 1=Siste 4 uker
- 3=Medfødt
- 4=Annet tidspunkt

OffPrivType

- 1=Offentlig
- 2=Privat

OfteType

- 1=Ofte
- 2=Av og til
- 3=Sjelden
- 4=Aldri

PartnerType

- 1=Partner gjør mest
- 2=IO gjør mest
- 3=Jevnt fordelt

PasseType

- 1=Passe
- 2=For lite
- 3=For mye

PositivType

- 1=Svært positiv
- 2=Noe positiv
- 3= Verken positiv eller negativ
- 4= Noe negativ
- 5= Svært negativ

#### SammenType

- 1=Daglig
- 2=Ukentlig
- 3=Månedlig
- 4=Noen ganger i året
- 5=Ikke de siste 12 månedene

#### SivilstandType

- 1=Ugift
- 2=Gift
- 3=Enke/Enkemann
- 4=Skilt
- 5=Separert
- 6=Registrert partner
- 7=Separert partner
- 8=Skilt partner
- 9=Gjenlevende partner

#### SværtFornøydType

- 1=Svært fornøyd
- 2=Fornøyd
- 3=Både og
- 4=Misfornøyd
- 5=Svært misfornøyd

#### TidenType

- 1=Hele tiden
- 2=Meste delen av tiden
- 3=Mye av tiden
- 4=En del av tiden
- 5=Litt av tiden
- 6=Ikke i det hele tatt

#### TidenType2

- 1=Aldri eller neste aldri
- 2=Litt av tiden
- 3=En del av tiden
- 4=Hele eller nesten hele tiden

#### UbetBetType

- 1=Ubetalt hjelp
- 2=Betalt hjelp

#### ViktigType

- 1=Svært viktig
- 2=Ganske viktig
- 3=Lite viktig
- 4=Ikke viktig

# INNLEDNING

## **Innled**

1. Start intervjuet
2. Overføring til annen intervjuer
3. Frafall
4. Avgang

*Hvis innled=2*

## **Oppgi grunnen til overføringen**

- 81 Kjenner IO
- 82 Intervjue kapasitetsproblemer, sykdom e.l.
- 83 Fjerne IO fra IO-lista NB! kun etter avtale med kontoret

*Hvis innled=3*

## **Oppgi grunnen til frafallet**

- 11 - IO har ikke tid nå
- 12 - IO ønsker ikke å delta
- 13 - IO deltar ikke av prinsipp
- 14 - Andre nekter for IO
- 21 - Kortvarig sykdom
- 22 - Langvarig sykdom/svekkelse
- 23 - Sykdom/dødsfall i IOs familie, annen uforutsett hendelse
- 24 - Språkproblemer
- 31 - Midlertidig fravær på grunn av skolegang/arbeid
- 32 - Midlertidig fravær på grunn av ferie e.l.
- 33 - Finner ikke adressen/boligen
- 34 - Finner ikke telefon på IO/For langt å reise
- 35 - IO er ikke å treffe av andre årsaker (spesifiser)
- 41 - Andre frafallsgrunner.

*Hvis innled=4*

## **Oppgi grunnen til avgangen**

- 91 Død
- 92 Bosatt i utlandet minst 6 måneder
- 94 Utenfor målgruppen

*Hvis Innled=1*

## **KommNavn**

Da IO ble trukket ut bodde han/hun i [kommunenavn]

Hvis IO bor der fortsatt - trykk <enter>. Hvis ikke skriv inn nytt kommunenavn.

For kommuner bestående av kun 2 bokstaver, skriv "kommune"etter navnet, f.eks "Bø kommune".



## ARBEID OG PENSJONERING

**\*Spm1 Er du i inntektsgivende arbeid?**

JaNeiType

*Hvis NEI spm1*

**Spm2 Har du noen gang hatt inntektsgivende arbeid sammenhengende i minst 6 måneder?**

JaNeiType

**Spm3a Betrakter du deg hovedsakelig som.....**

BetrakterType

*Hvis spm3a=pensjonist*

**Spm3b Fra hvilket år fikk du pensjon? .....År**

*Hvis JA spm2 og spm3a=pensjonist*

**Spm3c Gikk du av med pensjon samtidig som du sluttet å jobbe?**

JaNeiType

*Hvis NEI spm1 og JA spm2 og NEI spm3c*

**Spm4 Hvilket år var du sist i inntektsgivende arbeid? .....År**

*Hvis JA spm1 eller JA spm2*

**Spm5 Omtrent hvor gammel var du da du gikk ut i arbeidslivet første gang ? .....**

Alder

Ikke regn med feriejobber eller deltidsjobber mens du var under utdanning.

*Hvis JA spm1 og alder 40-59 år*

**\*Spm6a Har du i løpet av din yrkeskarriere hatt perioder på minst 6 måneder da du ikke var i arbeid?**

JaNeiType

*Hvis JA spm6a*

**Spm6b Hva var årsaken eller årsakene til at du var borte?**

- 1 Var arbeidsledig
- 2 Helseproblemer
- 3 Fødsler/omsorg for barn
- 4 Annen omsorg
- 5 Videreutdanning
- 6 Andre årsaker

*Hvis 40-59 år*

**Spm6c Har du hatt redusert arbeidstid eller permisjon for å være hjemme med barn?**

JaNeiType

*Hvis spm6c=ja*

**Spm6d Omtrent hvor mange måneder har det vært sammenlagt? .....måneder**

Antall måneder full permisjon + antall måneder redusert arbeidstid. I hele måneder

*Hvis JA spm1*

**\*Spm7 Hvor mange timer per uke arbeider du vanligvis? ....timer**  
Gjennomsnitt av de siste fire ukene.

*Hvis JA spm1, X hentes fra spm7*

**Spm8 Synes du X timer er passe, for lite eller for mye for deg å jobbe?**  
PasseType

*Hvis NEI spm1*

**Spm9 Ønsker du i dag deltids eller heltidsarbeid?**  
HelDelType

*Hvis JA spm1 og spm 7=<36t (deltid)*

**Spm10a Har du i dag annen inntekt - utover arbeidsinntekt - fra noen av følgende kilder?**

Filter på alder

- |         |  |
|---------|--|
| 67 år - | <b>a Alderspensjon fra folketrygden</b>    |
| 60 år   | <b>b Tjenestepensjon</b>                   |
| 60 år-  | <b>c Privat pensjonssparing</b>            |
| 62-66   | <b>d Avtalefestet pensjon (AFP)</b>        |
| 60 år-  | <b>e Gavepensjon fra arbeidsgiver</b>      |
| - 66    | <b>f Uførepensjon</b>                      |
| - 66    | <b>g Attførings-/rehabiliteringspenger</b> |
| - 66    | <b>h Dagpenger ved arbeidsløshet</b>       |
| -66     | <b>i Sykepenger</b>                        |

*Hvis JA på minst ett av spm i 10a*

**Spm10b Fra hvilket år har du hatt X (X = svar spm10a)**

*Spm 10b kommer direkte etter at man har svart ja på a-i i spm 10a.*

## NÅVÆRENDE YRKE

*Hvis JA spm1*

**Spm12a Hva er ditt yrke i din nåværende jobb?**

Spm12a\_kod

Trykk backspace for å velge yrkeskode

*Hvis JA spm1*

**\*Spm12b Hva er dine viktigste arbeidsoppgaver?**

*Hvis JA spm1*

**Spm12c Arbeider du i privat eller offentlig virksomhet?**

OffPrivType

*Hvis spm12c=2*

**Spm13a Er du selvstendig næringsdrivende?**

JaNeiType

*Hvis JA spm13a*

**Spm13b Har du ansatte?**

JaNeiType

*Hvis Nei spm13a eller spm 12c=1*

**Spm 13c Har du lederoppgaver?**

JaNeiType

*Hvis JA spm 13b og JA spm13c*

**Spm14 Har du ansvar for mer enn 10 ansatte?**

JaNeiType

*Hvis JA spm1 og alder 40-59 år*

**Spm15a Krever jobben at du er borte fra hjemmet flere dager i strekk?**

JaNeiType

*Hvis JA spm15a*

**Spm15b Hvor mange døgn har du vært borte fra hjemmet i løpet av de siste 30 dagene på grunn av jobben? .....antall døgn**

*Hvis JA spm1*

**Spm16a Har du vært borte fra arbeidet på grunn av egen sykdom de siste 12 måneder?**

JaNeiType

*Hvis JA spm16a*

**Spm16b Hvor mange dager var du borte på grunn av egen sykdom?**

1 1 - 9 dager

2 10-20 dager

3 20 dager eller mer

*Hvis JA spm1*

**Spm17 Har du vært borte fra arbeidsstedet for å delta på kurs eller etter- og videreutdanning i løpet av de siste 12 måneder?**

JaNeiType

*Hvis JA spm1*

**Spm18 Har du deltatt i opplæring på din egen arbeidsplass i løpet av de siste 12 måneder?**

JaNeiType

*Hvis JA spm1*

**Spm19 Er arbeidet ditt preget av ...**

**b ..en oppjaget og masete arbeidssituasjon?**

**c ..lite varierte arbeidsoppgaver?**

**d ..datasystemer som er vanskelig å lære?**

**f ..uregelmessig arbeidstid?**

GradType

*Hvis JA spm1: spm20a skal ikke stilles hvis JA spm13a og NEI 13b, spm20b skal ikke stilles hvis JA spm13a*

**Spm20 Opplever ditt arbeid at ....**

- a ..kolleger spør deg om råd?
- b ..ledelsen verdsetter det du gjør?
- c ..du får mulighet til å lære nye ting?
- d ..du har selvbestemmelse i jobben?

*Hvis JA spm1 og NEI spm13a*

**Spm22 Utfører du noe av arbeidet ditt hjemme, innenfor eller utenfor vanlig arbeidstid?**

- 1 Ja, innenfor
- 2 Ja, utenfor
- 3 Nei

*Hvis JA spm1*

**Spm23 Har du for mye, passelig eller for lite å gjøre i din nåværende jobb?**

- 1. For mye
- 2. Passelig
- 3. For lite

## **PENSJONSALDER**

*Hvis JA spm1 og spm3a=yrkesaktiv*

**Spm24 Har du tenkt noe på når du vil gå av med pensjon?**

JaNeiType

*Hvis JA spm24*

**\*Spm26a Har du bestemt deg for ved hvilken alder du vil slutte i arbeid og bli pensjonist?**

JaNeiType

*Hvis JA spm1 og spm3a=pensjonist*

**Spm26a Har du bestemt deg for ved hvilken alder du vil slutte i arbeid?**

*Hvis JA spm26a*

**Spm26b Hvilken alder er dette? .... år**

*Hvis JA spm24*

**\*Spm25 Ved hvilken alder kunne du tenke deg å gå av med pensjon hvis du selv kunne velge helt fritt? .....år**

*Hvis NEI spm24*

**\*Spm25 Hvis vi allikevel får spørre: Ved hvilken alder kunne du tenke deg å gå av med pensjon hvis du selv kunne velge helt fritt? .....år**

*Hvis JA spm24 og under 62 år*

**\*Spm28 Kan du tenke deg å fortsette å arbeide etter at du får rett til pensjon?**

JaNeiType

Det er mulig å fortsette i arbeid etter at en får rett til pensjon – for noen i samme jobben, andre kan ta ny jobb

*Hvis JA spm28*

**Spm29** Hvor viktig er det følgende for at du kan tenke deg å fortsette å arbeide ?

**a ... å beholde kontakten med kollegaer?**

*\*\* (burde ikke vært stilt for næringsdrivende som ikke har ansatte)*

**b... at du får beholde dagens inntekt?**

**c... å tjene opp høyere pensjonsgrunnlag?**

**d.... din interesse for selve arbeidet?**

ViktigType

*Hvis JA spm1 og spm3a=pensjonist*

**Spm29** Hvor viktig er det følgende for at du fortsatte i arbeid etter at du fikk rett til pensjon?

**a ... at du fikk beholde kontakten med kollegaer?**

*\*\* (burde ikke vært stilt for næringsdrivende som ikke har ansatte)*

**b... at du fikk beholde tidligere inntekt?**

**c... at du fikk tjene opp høyere pensjonsgrunnlag?**

**d.... din interesse for selve arbeidet?**

ViktigType

*Hvis NEI spm28*

**Spm31** Kunne du tenkt deg å fortsette i arbeid hvis du fikk...

**a... bedre tilpasset arbeidstid?**

**b... større selvbestemmelse i arbeidet?**

**c... høyere lønn?**

**d... mer interessante arbeidsoppgaver?**

**e... mindre belastende arbeidsoppgaver?**

**f.... betraktelig høyere pensjon når du siden slutter?**

JaNeiType

## **TIDLIGERE YRKE**

**(hvis man nå er pensjonist)**

*For spørsmålene 32 – 42 gjelder følgende filter: Spm2=JA og spm3a=pensjonist.*

*Hvis NEI spm3c må spm4>1989.*

*\*\*Ser at spm. om tidligere yrke kommer også for de som har svart JA på spm1 ( og pensjonist på spm3a). Slik burde det ikke vært.*

**De følgende spørsmålene gjelder ditt tidligere inntektsgivende arbeid: Det siste du hadde før du ble pensjonert** (eventuelt deltidsarbeid, oppdrag mv. som IO har nå, holdes utenfor).

**Spm32** Hvilket yrke hadde du før du ble pensjonist?

Spm32\_kod

Trykk backspace for å velge yrkeskoder

**\*Spm33** Hva var dine viktigste arbeidsoppgaver?

**Spm38** Arbeidet du i privat eller offentlig virksomhet?

OffPrivType

*Hvis spm 38=2*

**Spm34 Var du selvstendig næringsdrivende?**

JaNeiType

*Hvis spm34=JA*

**Spm35 Hadde du ansatte?**

JaNeiType

*Hvis spm34=NEI eller spm38=1*

**Spm36 Hadde du lederoppgaver?**

JaNeiType

*Hvis JA spm35*

*\*\*Dette burde også de som har svart JA på spm. 36 fått. Mener dette ble oppdaget på den siste gjennomgangen med NOVA rett etter oppstart og at vi lot det passere.*

**Spm37 Hadde du ansvar for mer enn 10 ansatte?**

JaNeiType

**Spm39 Synes du det var for mye , passelig eller for lite å gjøre det siste året du var i arbeid?**

PasseType

**Spm40 Savner du jobben din?**

JaNeitype

*Hvis spm40=JA. Spm 40b stilles ikke dersom JA spm34 og NEI spm35*

**Spm41 Hva er det ved jobben du savner. Savner du...**

**a...inntekt?**

**b...kolleger?**

**c...faglige utfordringer?**

**d...å ha noe fast å gjøre?**

**e... selve arbeidsoppgavene?**

JaNeiType

**Spm42 Slik du ser det nå, sluttet du å jobbe for tidelig, til rett tid eller for sent?**

1 For tidelig

2 Til rett tid

3 For sent

*Følgende filter gjelder for spørsmålene 43-49: Spm2=JA og spm3a=pensjonist og spm3b>1997. Hvis NEI spm3c må spm4>1989. Spm43b stilles ikke dersom spm34=1.*

**Spm43 Medvirket noen av det følgende til at du sluttet?**

**a ..at du var pliktig til å gå av**

**b ..at arbeidsgiver forventet at du skulle gå av da**

**c ..dårlig helse**

**d .. omorganisering på arbeidsplassen**

**e .. jobben ble for anstrengende**

**Medvirket det...**

**f .. at du fikk en god pensjon til at du sluttet?**

**g .. at du ønsket mer fritid**

**h .. at du ønsket mer tid til familien**

**i .. at partner/ektefelle ble/var pensjonist**

**j at du hadde omsorgsoppgaver**

JaNeiType

**Spm44 Omtrent hvor mange timer per uke arbeidet du vanligvis de siste 12 måneder før du ble pensjonist ? .....timer**

**Spm45a Var du borte fra arbeidet på grunn av sykdom de siste 12 måneder du arbeidet?**

JaNeiType

*Hvis spm45a=1*

**Spm45b Omtrent hvor mange hele dager var du borte?**

1 1 - 9 dager

2 10-20 dager

3 20 dager eller mer

**Spm46 Var du borte fra arbeidsstedet for å delta på kurs eller etter- og videreutdanning de siste 12 måneder før du ble pensjonert?**

JaNeiType

**Spm47 Deltok du i opplæring på din egen arbeidsplass de siste 12 måneder før du ble pensjonert?**

JaNeiType

**Spm48 Var det siste arbeidet du hadde preget av.....**

**d ..en oppjaget og masete arbeidssituasjon ?**

**e ..lite varierte arbeidsoppgaver?**

**f ..datasystemer som er vanskelig å lære ?**

**h ..uregelmessig arbeidstid ?**

GradType

**Spm49 Opplevde du i ditt arbeid at....**

**a kolleger spurte deg om råd ?**

*\*\* (burde ikke vært stilt for næringsdrivende som ikke har ansatte)*

**b ledelsen verdsatte det du gjorde?**

*\*\* (burde ikke vært stilt for næringsdrivende)*

**c du fikk mulighet til å lære nye ting?**

**d du hadde selvbestemmelse i jobben?**

GradType

## HELSE

### Innledning Nå kommer noen spørsmål om din helse

#### Spm51 Vil du si at din helse nå stort sett er..... ?

GodType

*Instruks: "Utmerket" = kan ikke bli bedre. Forholdet mellom "utmerket" og "meget god" blir som "S" (6) og "M" (5) i karakterboka!*

#### Spm52 Sammenlignet med for ett år siden, vil du si at din helse nå stort sett er.....?

BedreVerreType

#### Spm53 Er din helse i dag slik at den begrenser deg mye eller litt i å .....

a. ..utføre aktiviteter som for eksempel å flytte et bord, støvsuge, gå en tur eller drive med hagearbeid.?

b. ..gå opp trapper flere etasjer?

BegrenserType

Vi er her ute etter IO sin subjektive formening om hva som er litt eller mye!

### Nå følger noen spørsmål om hvordan du har hatt det de siste fire ukene

#### \*Spm54 Har du på grunn av din fysiske helse....

a. ..hatt problemer med regelmessige daglige gjøremål slik at du har utrettet mindre enn du skulle ønske?

b. ..hatt problemer med å utføre enkelte typer gjøremål?

JaNeiType

Med regelmessige daglige gjøremål menes gjøremål innen husholdet, faste fritidssysler, og - for yrkesaktive - også arbeid.

#### Spm55a Har du på grunn av psykiske problemer hatt vansker med regelmessige daglige gjøremål slik at du har utrettet mindre enn du skulle ønske?

JaNeiType

#### Spm55b Har du på grunn av psykiske problemer ikke utført disse gjøremålene så grundig som vanlig?

JaNeiType

*Hvis Ja spm56*

#### Spm56 I løpet av de siste fire ukene. Har smerte begrenset deg i dine daglige gjøremål? Har det begrenset deg....

MyeLittType

#### Spm57 Hvor stor del av de siste 4 ukene har du...

a....følt deg rolig og harmonisk?

b...vært full av energi?

c...følt deg nedfor og trist?

TidenType



**Spm58. I løpet av de fire siste ukene, hvor stor del av tiden har din fysiske helse eller psykiske problemer begrenset din sosiale omgang? Har den begrenset deg...**

TidenType

**Spm59a Har helsen din vært som den pleier de siste 4 ukene?**

JaNeiType

**Spm59b Har helsen din vært bedre eller verre?**

1. Bedre
2. Verre

*Filter: Hvis spm53a=1 eller spm53b=1 eller spm54a=1 eller spm54b=1 eller spm56=1 eller spm56=2*

**\*Spm60 Du har tidligere svart at du opplever begrensninger i dagliglivet på grunn av din helse. Hvilken sykdom, skade eller lidelse skyldes det? Hvis det er flere, ta med de to som begrenser deg mest**

- 1 .....
- 2 .....

Skriv ned det IO sier, enten det nå er et medisinsk faguttrykk ("diagnose"), en folkelig betegnelse, eller bare en beskrivelse av plager.

**\*Spm61 Når fikk du X?**

X=diagnose 1-2 i spm60

NårFikkType

*Hvis spm60>=1.*

**Spm62 Hvilken av de nevnte sykdommene Alt. 1[sykdomsnavn], Alt. 2 [sykdomsnavn], begrenser deg vanligvis mest ?**

## HJELPEBEHOV

*Filter: Hvis spm53a=1 eller spm53b=1 eller spm54a=1 eller spm54b=1 eller spm56=1 eller spm56=2*

**\*Spm63 Har du behov for hjelp i dagliglivet på grunn av varige helseproblemer eller funksjonshemming?**

JaNeiType

Med varig menes over 6 måneder

*Hvis spm63=JA*

**Spm64 Jeg kommer nå til å lese opp noen aktiviteter som du kanskje utfører i løpet av en vanlig dag. Vi ønsker å vite om du vanligvis kan utføre aktiviteten uten hjelp fra andre, med noe hjelp fra andre eller om du ikke kan utføre aktiviteten. Kan du..**

**a. ...handle mat?**

**b...gjøre lettere husarbeid som å vask opp, tørke støv eller re opp senger?**

**c...gjøre tyngre husarbeid som å støvsuge, skure gulv eller flytte møbler?**

**d...vaske klær?**

**e...benytte offentlige transportmidler?**

MedUtenType

*Hvis minst ett av spm64x=3, x =a-e*

**f ...dusje eller vaske deg**

**g ...kle på deg**

**h ...bevege deg fra seng til stol**

**i ...spise oppskåret mat**

**j ...gå på toalettet**

MedUtenType

Hvis man kan gjøre det uten hjelp fra andre, men med hjelpemidler regnes det som "uten hjelp".

## **OFFENTLIG OG PRIVAT HJELP**

*Hvis minst ett av spm64x=3, x =f-j.*

*\*\*Filteret ble tatt bort ca. halvveis i datafangsten*

**Spm65a Får du hjelp fra det offentlige?**

JaNeiType

**Spm65b Får du hjelp fra et privat firma, hushjelp eller lignende?**

JaNeiType

Spm65c

**Får du hjelp fra familie, venner eller naboer?**

JaNeiType

*Hjelp fra familie, venner eller naboer*

*Hvis spm65c=JA*

**Spm67 Du sa du fikk hjelp fra familie, venner eller naboer. Hvem hjelper deg mest nå for tiden?**

FamilieHjelpType

Det skal bare velges ett svaralternativ - den som hjelper deg mest

*Hvis spm67=8*

**Spm67\_a Er dette barnebarnet mann eller kvinne?**

MannKvinneType

**Spm67\_b Er det noen andre blant familie, venner eller naboer som også hjelper deg nå for tiden?**

FamilieHjelpType2

**Spm67\_c Er det noen blant familie, venner eller naboer som du betaler for hjelpen ?**

FamilieHjelpType2

**\*Spm67\_d\_a Omtrent hvor lenge har du fått hjelp fra familie, venner eller naboer?.....antall år**

Oppgir IO mindre enn 2 år (I rødt: spørsmål til intervjuer)

JaNeiType

*Hvis Ja i spm67\_d\_a*

\*Spm 67\_d Omtrent hvor lenge har du fått hjelp fra familie, venner eller naboer?  
...antall måneder

*Hvis Nei i spm67\_d\_a*

\*Spm 67\_d\_b Omtrent hvor lenge har du fått hjelp fra familie, venner eller naboer?  
Skriv svaret i antall år

### ***Hjelp fra det offentlige***

*Hvis spm65a = Ja*

**Spm68a Får du hjemmehjelp eller hjemmesykepleie?**

HjelpPleieType

*Hvis spm68a=2*

**Spm68b\_pleie Hvor ofte får du hjemmesykepleie?**

Antall ganger pr. måned

Hvis IO oppgir ganger pr. uke eller dag regn om til ca 30 dager.

**Spm69\_pleie Omtrent hvor mange minutter pr. gang får du hjelp?.....minutter**

**\*Spm66\_a\_plei Omtrent hvor lenge har du hatt hjemmesykepleie?**

Har du hatt hjemmesykepleie to eller flere ganger, regn bare med tiden fra det startet siste gang?

Oppgir IO mindre enn 2 år? (I rødt: spørsmål til intervjuer)

JaNeiType

*Hvis JA i spm66\_a\_plei*

\*Spm66\_pleie Omtrent hvor lenge har du hatt hjemmesykepleie

Hvor mange måneder

*Hvis Nei i spm66\_a\_plei*

\*Spm66\_b\_plei Omtrent hvor lenge har du hatt hjemmesykepleie

Skriv svaret i antall år

*Hvis spm68a = 1*

**Spm68b\_hjelp Hvor ofte får du hjemmehjelp ?**

Antall ganger pr måned

Hvis IO oppgir ganger pr. uke eller dag regn om til ca 30 dager.

**Spm69\_hjelp Omtrent hvor mange minutter pr. gang får du hjelp?.....minutter**

**\*Spm66\_a\_hjel Omtrent hvor lenge har du hatt hjemmehjelp?**

Oppgir IO mindre enn 2 år? (I rødt: spørsmål til intervjuer)

JaNeiType

*Hvis JA i spm66\_a\_hjel*

\*Spm66\_hjelp Omtrent hvor lenge har du hatt hjemmehjelp

Hvor mange måneder

*Hvis Nei i spm66\_a\_hjel*

\*Spm66\_b\_hjel Omtrent hvor lenge har du hatt hjemmehjelp

Skriv svaret i antall år

## HØRSEL/SYN M.V

**Spm73 Kan du uten problemer lese teksten i en avis, evt med briller?**

JaNeiType

**Spm74 Kan du uten problemer føre en samtale med en annen person som snakker med normal stemme?**

JaNeiType

**Spm75 Omtrent hvor langt er det lengste du kan gå til fots uten pause?**

GaaType

## MESTRING OG LIVSKVALITET

**Innledning. Og nå skal vi over til noe helt annet. Jeg skal nå lese opp noen påstander om hvordan du kan ha det og hvordan du forholder deg til livet**

**Spm76 Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander?**

- a Jeg er tilfreds med livet mitt**
  - b Hvis jeg kunne leve livet om igjen, ville jeg ikke forandret på nesten noen ting**
  - c Jeg føler meg like verdifull som andre mennesker**
  - d Jeg synes ikke jeg har mye å være stolt av**
  - e Jeg er stort sett fornøyd med meg selv**
  - f Av og til føler jeg meg helt verdiløs**
  - g Jeg håndterer dagliglivets krav bra**
  - h Jeg tar en dag om gangen og tenker ikke mye på framtiden**
  - i Jeg har lite kontroll over det som hender meg**
  - j Hva som kommer til å hende meg i framtiden er først og fremst avhengig av meg selv**
  - k Jeg kan selv sørge for at det går bra med meg**
  - l Det er min feil når noe går galt i livet mitt**
  - m Jeg kan stort sett påvirke hva som hender meg i livet**
  - n Jeg savner å ha en virkelig nær venn**
  - o Min vennskapskrets er for liten**
  - p Det er mange jeg kan stole helt og fullt på**
- EnigUenigType

**Spm77 Hender det at du føler deg ensom?**

OfteType

**Spm78** Jeg vil nå lese opp noen utsang om hvordan du kan ha følt deg den siste uken. Hvor ofte har du .....

**a....hatt dårlig appetitt?**

**b... sovet urolig?**

**c... vært deprimert?**

TidenType2

**Spm78a** Hvor fornøyd er du følgende forhold ved livet ditt nå for tiden?

**a.. din materiell levestandard?**

**b.. ditt arbeid?** (NB! kun hvis spm1=1)

**c... din fritid?...**

**d... din bolig?..**

**e... ditt utseende?**

**f... din vekt?**

**g...dine muligheter til natur- og friluftsliv?**

FornøydType

**Spm79** Hvor ofte tenker du på.....

**a...at tiden går for fort?**

**b...hvordan livet ditt skal bli om noen år?**

**c...at dagene går for sakte?**

OfteType

## HUSHOLDNINGSSSEKVENENS

**HUSHOLDNINGSBOKS** (spm i denne er ikke skrevet inn her)

*Dersom samboer iflg husholdningssekvensen)*

**Spm81** Hvor lenge har du vært samboer med din nåværende partner?

.....år

*Dersom ikke samboer eller gift*

**Spm82** Lever du i et ekteskapslignende forhold med en du ikke bor sammen med?

JaNeiType

Dette kaller vi ofte for «særbo»(paret bor i hvert sitt hushold men er mer enn vanlige kjærester).

## BOLIG OG BOSTED

**Spm86** Hvor lenge har du alt i alt bodd ....

**a\_a... i din nåværende bolig?**

1. Hele livet

2. Annet

**b\_a... i det strøket eller bygda du bor i nå?**

1. Hele livet

2. Annet

Hvis "hele livet" kryss av 1, hvis flyttet til og fra, skriv omtrent antall år i alt

*Hvis spm 86a\_a=2*

**Spm 86a\_b** .....antall år

Avrundes til nærmeste hele år, mindre enn 6 mnd settes lik 0

*Hvis spm86b\_a=2*

**Spm 86b\_b** .....antall år

*Hvis spm86 ikke lik 'Hele livet'*

**Spm87 I hvilken kommune bodde du mesteparten av tiden før du fylte 16 år?**

**Spm93 Ville du savne følgende om du måtte flytte fra stedet der du bor nå?**

- a. naturen på stedet**
- b bygninger på stedet**
- c boligen din**
- d familie og slekt (på stedet)**
- e venner eller naboer (på stedet)**

JaNeiType

*Hvis over 59 år*

**Spm95a Bor du i en bolig som er reservert for eldre eller funksjonshemmede (trygdebolig, servicebolig, omsorgsbolig)?**

JaNeiType

**Spm97 Omtrent hvor langt er det fra boligen din til nærmeste ...**

- a. ..dagligvarebutikk**
- b. ..legekantor**
- e. ..holdeplass for offentlig transport**

LengdeType

## LITT AV HVERT

**Spm83 Har du (eller din ektefelle/samboer)...**

- a ... bil?
- b ... datamaskin i hjemmet?

JaNeiType

*Hvis Ja spm83a*

**Spm84 Kjører du selv bil?**

JaNeiType

*Hvis JA spm83b*

**Spm85 Bruker du selv datamaskinen?**

JaNeiType

**Spm94a Har du noen kjæledyr?**

JaNeiType

*Hvis JA spm 94a*

**Spm94b Hva slags kjæledyr?**

1. Hund
2. Katt
3. Annet

## FAMILIE OG NETTVERK

**Innledning** Nå følger noen spørsmål om din familie og sosiale nettverk. Som tidligere nevnt har vi hentet noen opplysninger fra Folkeregisteret.

### BARN

**Ledetekst til spm99 og spm100**

*Hvis IO har flere enn ett 1 barn (egne barn og ektefelle/samboer særkullsbarn) over 17 år*

**\*Nå kommer noen spørsmål om dine barn som er 18 år eller eldre. Vi tenker her både på egne barn, biologiske og adopterte, og på ektefelle/samboers eventuelle særkullsbarn. I følge registeret har du/din ektefelle/samboer en sønn/datter, født i Y (Y lik årstall).**

*Hvis IO har 1 barn ( eget barn eller ektefelle/samboer særkullsbarn) over 17 år*

**\*Nå kommer noen spørsmål om ditt barn som er 18 år eller eldre. Vi tenker her både på eget barn, biologisk og adoptert, og på ektefelle/samboers eventuelle særkullsbarn. I følge registeret har du/din ektefelle/samboer en sønn/datter, født i Y (Y lik årstall).**

*Hvis Z ( Z = 'barn født i Y')iflg. registert ikke er gift/registrert partner og ikke bor i samme husholdning som IO*

**\*Spm99 Har han/hun samboer?**

JaNeiType

**\*Spm100 Hvor langt unna bor han/hun?**

HvorborType

*Sekvensen spm99-spm100 fortsetter til man har vært gjennom alle barn IO har*

*Hvis egne barn (biologiske eller adopterte)*

**\*Spm101 Har du helt eller delvis vært som en forelder for andre enn dine egne barn?**

DelvisType

*Hvis ikke egne barn?*

**Spm101 Er det noen du har vært som forelder for, helt eller delvis?**

DelvisType

*Hvis spm101=1*

**Spm102 Hvem har du vært som forelder for? (spørsmålet stilles åpent)**

- 1 Partners barn
- 2 Barnebarn
- 3 Yngre slektninger (nieser, nevø)
- 4 Egne søsken
- 5 Fosterbarn
- 6 Nabobarn
- 7 Andre

*Hvis eget barn > 1 og alder >= 18 år*

**De følgende spørsmål gjelder dine egne voksne barn, biologiske eller adopterte, som er 18 år eller eldre.**

**\*Spm103 Tenk på det eldste av dine barn. Hvor enig eller uenig er du i følgende beskrivelse av ditt forhold til X (X = han/henne)?**

- a\_a Vi tenker likt om hva som er viktig i livet**
  - a\_b Vi går dårlig sammen**
  - a\_c Vi har et svært nært forhold til hverandre**
  - a\_d Vi har ofte konflikter**
- EnigUenigType

**\*Spm104 Hvordan vil du alt i alt beskrive forholdet til ditt eldste barn?**

GodType

*Hvis barn > 1 og alder >= 18*

**\*Spm103 Jeg stiller nå de samme spørsmålene om ditt yngste, voksne barn, født i**

**Y (Y lik årstall).. Hvor enig eller uenig er du i følgende beskrivelse av ditt forhold**

**til X (X = han/henne)?**

- b\_a Vi tenker likt om hva som er viktig i livet**
  - b\_b Vi går dårlig sammen**
  - b\_c Vi har et svært nært forhold til hverandre**
  - b\_d Vi har ofte konflikter**
- EnigUenigType

**\*Spm104 Hvordan vil du alt i alt beskrive forholdet til barnet ?**

GodType

*Hvis barn = 1 og alder >= 18 år*

**\*Spm103 De følgende spørsmål gjelder ditt eget voksne barn, biologisk eller adoptert, som er 18 år eller eldre. Hvor enig eller uenig er du i følgende beskrivelse av ditt forhold til X (X = han/henne)?**

**a\_a Vi tenker likt om hva som er viktig i livet**



**a\_b Vi går dårlig sammen**  
**a\_c Vi har et svært nært forhold til hverandre**  
**a-d Vi har ofte konflikter**  
EnigUenigType

**\*Spm104 Hvordan vil du alt i alt beskrive forholdet til ditt barn?**  
GodType

*Til dem som har barn 12 år og yngre*

**Spm105 Hvis du skulle trenge ekstra hjelp til barnepass, hvem er de to første du ville spørre?**

1. Mor
2. Far
3. Søsken
4. Eldre barn
5. Annen slekt
6. Partners foreldre
7. Venn/nabo
8. Betalt hjelp

*Til dem som har barn 12 år og yngre*

**Spm106 Hvem vil først søke råd hos hvis du ble bekymret for noen av barnas oppførsel?**

1. Mor
2. Far
3. Søsken
4. Eldre barn
5. Annen slekt
6. Partners foreldre
7. Venn/nabo
8. Fagfolk (psykolog/lege)

*Hvis samboer med barn fra tidligere forhold (særkullsbarn)*

**\*Spm107 Hvor mange barn har din samboer fra tidligere forhold? .....antall**

*Hvis barn > 1*

**\*Spm108a Hvor gammel er det eldste barnet til din samboer? ....alder**

**\*Spm108b Er dette en jente eller gutt?**

1. Jente
2. Gutt

*Hvis barn >= 18 år*

**\*Spm108c Hva er hans/hennes sivilstand?**

SivilstandType

**\*Spm109a** Hvor gammel er det yngste barnet til din samboer? .....alder

**\*Spm109b** Er dette en jente eller en gutt?

1. Jente
2. Gutt

*Hvis barn >= 18 år*

**\*Spm109c Hva er hans/hennes sivilstand?**

SivilstandType

*Hvis barn = 1*

**\*Spm108a Hvor gammelt er barnet til din samboer? .....alder**

**\*Spm108b Er dette en jente eller gutt?**

1 Jente

2..Gutt

*Hvis barn >= 18 år*

**\*Spm108c Hva er hans/hennes sivilstand?**

SivilstandType

*Hvis samboers barn > 1, og noen av barna er over 17 år*

**\*Spm110a Har noen av din samboers barn selv barn?**

JaNeiType

*Hvis samboers barn = 1, og barnet er over 17 år*

**\*Spm110b Har din samboers barn selv barn?**

JaNeiType

*Hvis samboers barn ikke bor i samme husholdning og barn > 1*

**\*Spm111 Hvor langt unna bor det barnet til din samboer som bor nærmest?**

HvorBorType

*Hvis samboers barn ikke bor i samme husholdning og barn = 1*

**\*Spm111 Hvor langt unna bor barnet til din samboer?**

HvorBorType

## **PARTNEREN**

(ektefelle eller samboer) Kun hvis ektefelle/samboer i live

**Innledning Nå følger noe spørsmål om arbeidsdeling mellom deg og din ektefelle/samboer.**

**Spm112a Er det din ektefelle/samboer eller du som gjør mest....**

**a... rengjøring?**

**b... innkjøp av mat?**

**c... matlaging?**

**d... annet daglig arbeid i husholdet?**

F.eks. rydde, tørke støv, klesvask, handlelister.

PartnerType

**Spm113** Jeg leser nå syv påstander om ditt forhold til din ektefelle/partner. I hvilken grad er du enig eller i uenig i påstanden.....

- a .....Vi tenker likt om hva som er viktig i livet
  - b .....Vi går dårlig sammen
  - c .....Vi har et svært nært forhold til hverandre
  - d .....Vi har ofte konflikter
  - e .....Min partner forstår meg når jeg har problemer
  - f .....Min partner kritiserer meg ofte
  - g ....Min partner er til stor praktisk hjelp
- EnigUenigType

**Spm114** Hvordan vil du alt i alt beskrive forholdet til din partner? Er det ....  
GodType

*Hvis IO gift, har samboer eller registrert partner:*

**Spm115** Er din ektefelle/partner i arbeid?  
JaNeiType

*hvis JA spm115*

**Spm116a** Er han/hun i fulltids- eller deltidsarbeid?  
1 I deltidsarbeid  
2 I fulltidsarbeid

*Hvis NEI spm115*

**Spm116b** Hva er årsaken til at din partner/ektefelle ikke er i arbeid?  
BetrakterType

## **FORELDRE**

Nå følger noen spørsmål om dine foreldre

*Hvis IOs mor ikke er død*

**\*MorLever** Lever din mor?

*Hvis JA MorLever*

**\*MorStatusAar** Hvor gammel er din mor? .....år

*Hvis NEI MorLever*

**\*MorStatusAar** Når døde din mor? .....årstall

*Hvis IOs far ikke er død*

**\*FarLever** Lever din far?

*Hvis JA FarLever*

**\*FarStatusAar** Hvor gammel er din far?.....år

*Hvis NEI FarLever*

**FarStatusAar** Når døde din far?.....årstall

*Dersom foreldre er i live.*

**Spm117 Bor dine foreldre sammen?**

JaNeiType

*Hvis NEI spm117 (kommer også hvis en av foreldrene er døde)*

**Spm118 Er din mor/far gift eller samboende med ny partner?**

JaNeiType

*Hvis JA spm118*

**Spm119 Har de felles barn i dette forholdet?**

JaNeiType

*Hvis ja, ny partner*

**Spm120 Har partneren til din mor/far barn fra tidligere forhold?**

JaNeiType

*Dersom mor/far lever*

**Spm121 Har din mor/far behov for hjelp i dagliglivet av helsemessige grunner?**

JaNeiType

*Hvis JA spm121*

**Spm122 Har din mor/far behov for mye eller bare litt hjelp?**

MyeLittType

*Dersom mor/far lever*

**Spm123 Bor din mor/far i vanlig bolig, i omsorgsbolig, eller på alders- eller sykehjem?**

BoligType

**Spm124 Hvor langt unna bor mor/far?**

HvorBorType

*Hvis mor/far i live*

**Spm125 Her kommer noen påstander om ditt forhold til din mor/far.**

**Hvor enig eller uenig er du i følgende?**

**a Vi tenker likt om hva som er viktig i livet**

**b Vi går dårlig sammen**

**c Vi har et svært nært forhold til hverandre**

**d Vi har ofte konflikter**

**e Hun forstår meg når jeg har problemer**

**f Hun kritiserer meg ofte**

**g Hun er til stor praktisk hjelp**

EnigUenigType

*Hvis mor/far i live*

**Spm125b Hvordan vil du alt i alt beskrive forholdet til din mor?**

GodType

## SØSKEN

*Hvis IO ikke har fått påkoblet søsken fra registeret*

**\*Spm126\_2aa Har du søsken?**

JaNeiType

Her skal IO ta med alle søsken uansett om de er i live eller ikke

**\* Spm126\_2a Hvor mange søsken har du ?..... antall**

**\* Spm126\_2b Hvor mange av dine søsken er i live i dag? ....antall**

**\*Spm126\_2c Hvilket nummer i søskenrekken er du?**

## BESTEFØRELDRE

*Hvis IO < 70 år*

**\*Spm127 Har du besteforeldre som fortsatt lever?**

JaNeiType

*Hvis JA spm127*

**Spm128 Hvem av dine besteforelder er dette?**

BesteforeldreType

**Spm129 Hvor gammel er X (X=mormor, morfar, farmor eller frafar)?**

*Til alle*

**Spm133 Var det en av besteforeldrene du følte deg spesielt knyttet til i oppveksten?**

JaNeiType

*Hvis JA spm133*

**Spm134 Hvem av besteforeldrene dine var det?**

BesteforeldreType

## BARNEBARN

*Hvis mer en ett barnebarn > 17 år*

**\*Spm135a Hvor langt unna deg bor den av dine voksne barnebarn som bor nærmest?**

HvorBorType

*Dersom ett barnebarn > 17 år*

**Spm135a Hvor langt unna deg bor ditt voksne barnebarn?**

HvorBorType

*Hvis barnebarn > 1 uansett alder*

**\*Spm136 Er det ett av barnebarna du føler deg spesielt knyttet til?**

JaNeiType

*Hvis JA spm136*

**Spm137 Hvilket av dine barnebarn er det?**

BarnebarnType

Vi er ikke ute etter navn, bare om det er datter eller sønn av en datter eller sønn.

*Hvis JA spm136*

**Spm138 Hvor gammelt er dette barnebarnet nå..... alder**

**VENNER**

**Innledning Nå følger noen spørsmål om venner**

**\*Spm140 Har du noen som du regner som din nærmeste venn?**

JaNeiType

Partner skal ikke medregnes. Hvis IO sier han/hun har flere venner, be han/henne om å velg den vennen IO så sist

*Hvis JA spm140*

**Spm141 Er det en mann eller kvinne?**

MannKvinneType

**Spm142 Hvor gammel er han/hun?.... år**

**Spm143 Hvor lenge har du kjent han/henne?... år.**

Rund av til nærmeste hele år, mindre enn 6 måneder settes til 0.

**Innledning Nå kommer spørsmål om hvor ofte du har vært sammen med venner og familie i løpet av de siste 12 månedene**

**Spm144 Omtrent hvor ofte har du vært sammen med**

**\*a... minst ett av barna? (hvis barn >1)**

**\*b... ett av din partners barn/din partners barn? (hvis partner har særkullsbarn)**

**\*c... din sønn/datter? (hvis barn=1)**

**d... foreldrene dine? (hvis foreldre i live)**

**\*e.....din partners foreldre? (hvis partner i live)**

**f... ett av barnebarna? (hvis barnebarn > 1)**

**g... med barnebarnet? (hvis barnebarn=1)**

**h... en av dine søsken? (Hvis søsken >1)**

**i... din bror/søster? (Hvis søsken=1)**

**j... venner?**

SammenType

**Innledning2 Hvor ofte har du i løpet av de siste 12 måneder vært i kontakt med familie og venner gjennom f. eks telefon, brev, e-post m.v?**

**Spm 144 Hvor ofte har du vært i kontakt med....**

**\*a... minst ett av barna?** (*hvis barn >1*)

**\*b... ett av din partners barn/din partners barn?** (*hvis partner har særkullsbarn*)

**\*c... din sønn/datter?** (*hvis barn=1*)

**d... foreldrene dine?** (*hvis foreldre i live*)

**\*e.....din partners foreldre?** (*hvis partner i live*)

**f... ett av barnebarna?** (*hvis barnebarn > 1*)

**g... med barnebarnet?** (*hvis barnebarn=1*)

**h... en av dine søsken?** (*Hvis søsken >1*)

**i... din bror/søster?** (*Hvis søsken=1*)

**j... venner?**

SammenType

**Spm78b Og til slutt. Hvor fornøyd eller misfornøyd er du alt i alt med livet ditt nå for tiden?**

FornøydType